

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Попечительского совета
Мордвичева А.П.

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Моисеевская ООШ»
Жумабаева А.К.

Перспективное меню на 2023 – 2024 учебный год КГУ «Моисеевская ООШ»

Лето – осень

1 неделя. День 1		1 неделя. День 2		1 неделя. День 3	
Молоко 120,0		Молоко 120,0		Молоко 120,0	
Мед 10,0		Мед 10,0		Мед 10,0	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Наименование блюда	Выход блюда в граммах
Лапша на костон бульоне	200/250 200/300	Булочка со сливочным маслом	1 шт/ 5	Рассольник на к/б (говядина)	200/250 200/300
Жаркое по – домашнему (курица)	150/200 200/250	Борщ (на костном бульоне)	200/250 200/300	Рожки	100/150 150/180
		Плов (говядина)	150/200 200/250	Котлета (говядина), подлив	80/150/ 100/180 30
Салат из св. капусты и яблока на раст. масле	60/100 100/150	Салат свёкольный раст. масле	60/100	Салат витаминный	60/100 100/150
Хлеб	20/35 40	Хлеб	20/40	Хлеб	20/35 40
Чай с лимоном, сахаром	200	Био С	200	Кисель	200
		Яблоко	200		
1 неделя. День 4		1 неделя. День 5			
Молоко 120,0		Молоко 120,0			
Мед 10,0		Мед 10,0			
Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Наименование блюда	Выход блюда в граммах		
Фасолевый суп (на к/б)	200/250	Суп рисовый на к/б (говядина)	200/250		

Картофельное пюре	200/300	Гречка отварная	200/300			
	100/150		100/150			
	150/180		150/180			
Рыба припущенная, подлив	80/150/ 100/180 30	Гуляш (говядина)	80/150/ 100/180			
Салат из св. капусты и св. моркови на раст. масле	60/100 100/150	Салат морковный на раст. масле	60/100 100/150			
Сок абрикосовый	200	Компот	200			
Хлеб	20/35-40	Апельсин хлеб	200 20/35-40			

2 неделя. День 6		2 неделя. День 7		2 неделя. День 8	
Молоко 120,0		Молоко 120,0		Молоко 120,0	
Мед 10,0		Мед 10,0		Мед 10,0	
Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Наименование блюда	Выход блюда в граммах
Суп лапша (мясо кур)	200/250 200/300	Булочка со слив.маслом	1 шт/5	Суп гороховый (на костном бульоне)	200/250 200/300
Рис отварной	100/150 150/180	Щи на к/б (гов)	200/250 200/300	Макаронны отварные	100/150 150/180
Подлив с мясом (гов)	30	Гречка отварная	100/150 150/180		
Салаг свекольный с сыром на раст. масле	60/100 100/150	Подлив	30	Тфтели, подлив	80/150/ 100/180 30
Яйцо	1 шт	Салаг из св. моркой и капуста на раст. масле	60/100 100/150	Салат витаминный	60/100 100/150
Чай с сахаром и лимоном	200	Био С	200	Хлеб	20/35 40
Яблоко	200	Хлеб	20/35 40	Кисель	200
Хлеб	20/35 40				
2 неделя. День 9		2 неделя. День 10			
Молоко 120,0		Молоко 120,0			
Мед 10,0		Мед 10,0			
Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Наименование блюда	Выход блюда в граммах		
Суп харчо на к/б	200/250 200/300	Суп гречневый (мясо говядина)	200/250 200/300		

Картофельное пюре	80/100	Плов (гов)	150/200 200/250	
Рыба припущ , подлив	80/150/ 100/180 30	Творожная запеканка	150/200 200/250	
Сок	200	Хлеб	20/35 40	
Хлеб	20/35 40	Компот	200	
Салат из свеклы и яблока на раст. масле	60/100 100/150			